



Circuit 5 : La Cham du Cros par le Vernet

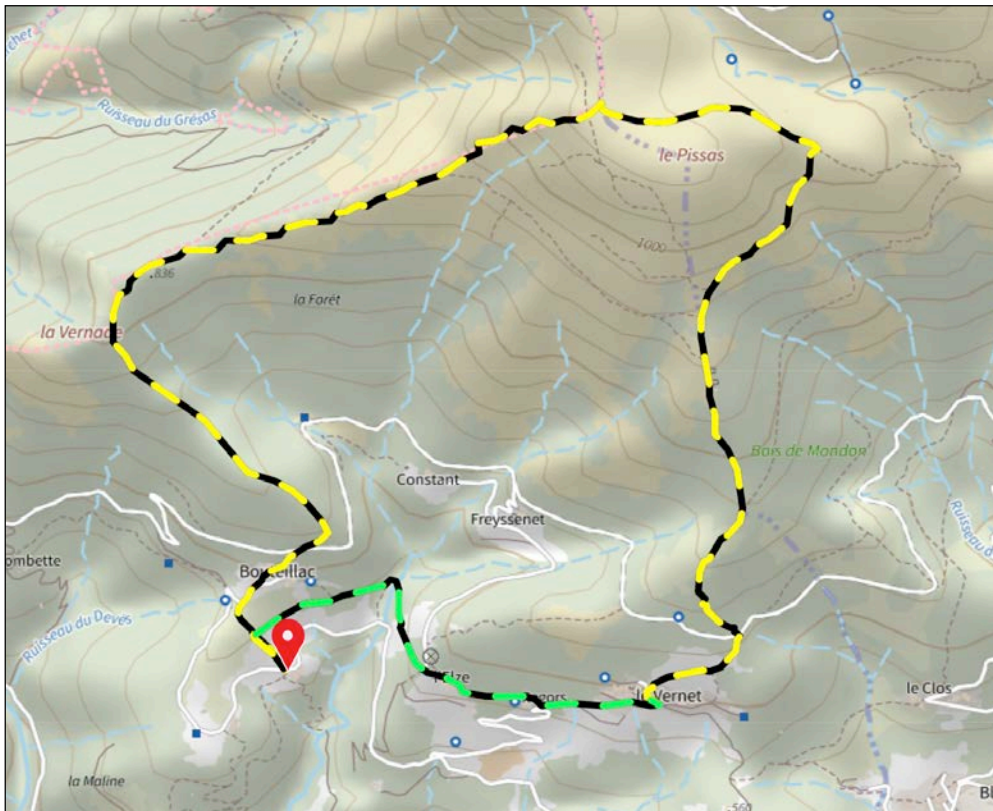
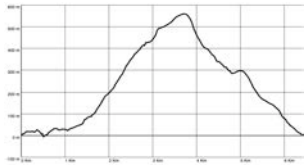
Rendez-vous au gîte de Tirebridel, le bas de Bouteillac. Montez en direction de Bouteillac (jaune et blanc). A la première bifurcation, 200m plus haut, prenez à droite la direction de l'Elze (vert et blanc). A l'Elze, vous continuez à droite la route goudronnée en direction du Vernet que vous traversez (jaune et rouge). Au niveau de la DFCI, vous montez la draille direction La Souche. Cette longue montée vous amène à la balise nommée « Pissas » (1094m).

Vous redescendez, vers la gauche direction Bouteillac par un long sentier d'abord hors végétation puis sous les châtaigniers pour arriver au hameau. Prenez la direction Rocles pour retrouver votre départ.

Variante :

Au départ du Pissas, par un aller retour, vous atteindrez le sommet de la Cham du Cros (1207m).

niveau: difficile
distance : 8 km
durée : 5h
point bas : 560m
point haut : 1094m
dénivelé : +583/-583

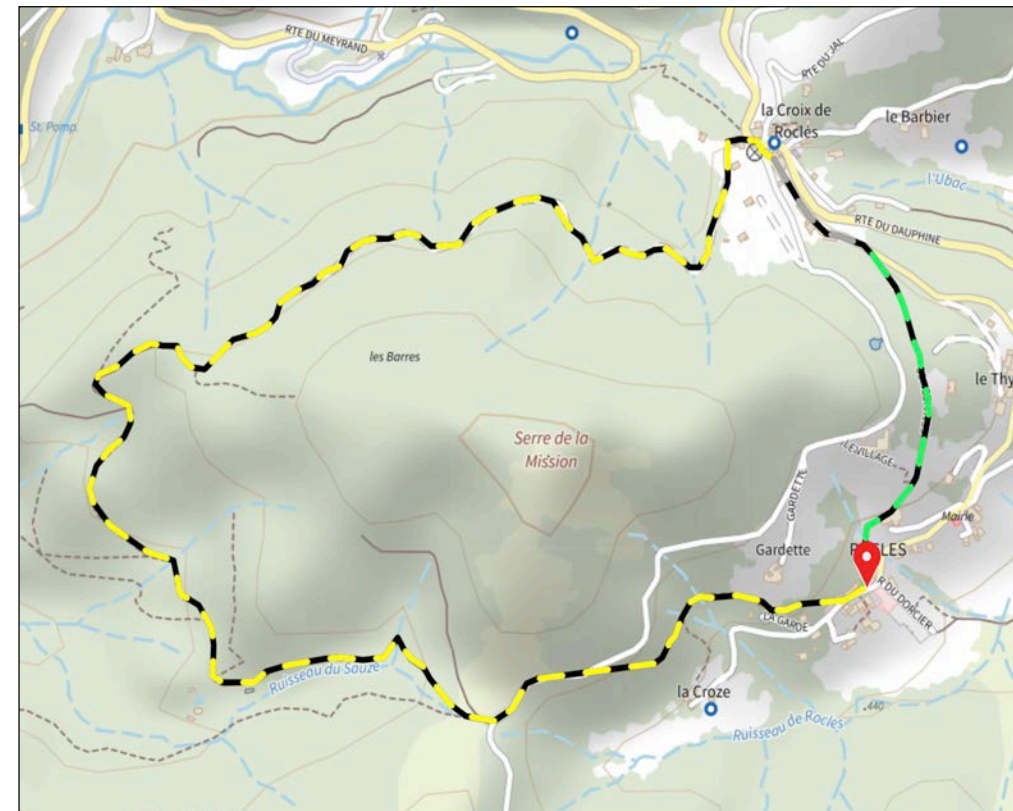
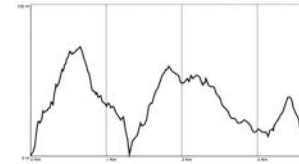


Circuit 8 : Autour du Serre de la Mission

Rendez-vous place de l'église, au village. Prenez le chemin de la Croze (jaune et blanc) et montez, à droite, la calade fléchée Tour de Brison. Au col de la Mare, descendez en direction de Valgorge. Au lieu dit « le Sauze », prenez la direction Rocles.

Par un large chemin, vous arrivez à la Croix de Rocles. Prenez la direction du village, D424 (verte et blanc). Après la dernière maison, montez, à droite, le sentier indiquant l'église qui vous ramènera à votre point de départ.

niveau: facile
distance : 4 km
durée : 1h15
point bas : 464m
point haut : 530m
dénivelé : +120m,-120m.

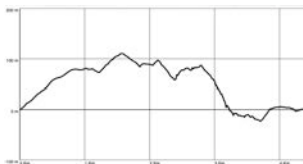




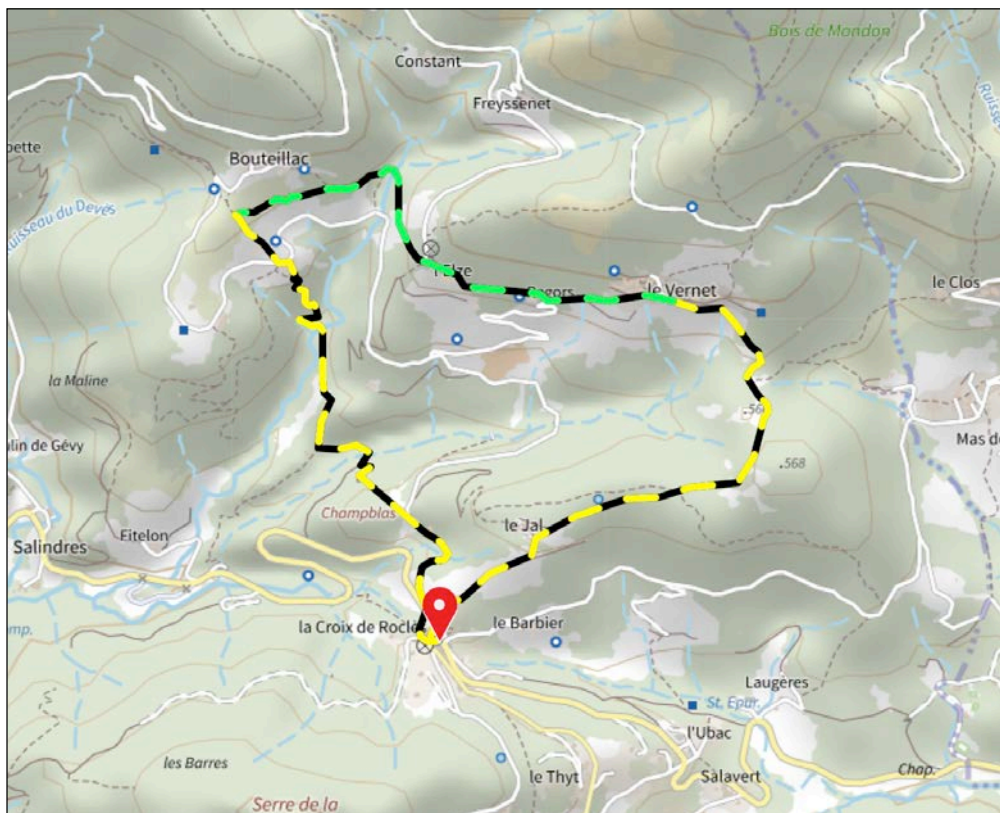
Circuit 7 : Autour du Jal

Rendez-vous à la croix de Rocles. Passez sous le bar et dirigez vous vers la montée du Jal (jaune et blanc). Passez le hameau et montez au Vernet. Redescendez la route goudronnée (vert et blanc). A Regors, prenez à droite en direction de l'Elze.

Au poteau indicateur de sentier, prenez à gauche direction Bouteillac. Après le gué, prenez la direction Bouteillac haut. 300M plus loin, tournez à gauche (jaune et blanc) en descendant vers le gîte de Tirebridel. Traversez la route goudronnée et suivez la direction Rocles. Vous passerez à Serrouillet, prenez à gauche direction Rocles. Après Chamblas, vous rejoignez votre point de départ par la route.



niveau: moyen
distance : 4,5 km
durée : 1h30
point bas : 462m
point haut : 587m
dénivelé : +158/-158



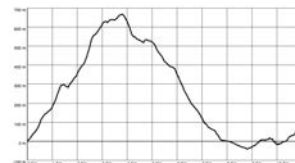
Circuit 6 : La Cham du Cros par Bouteillac et Champussac

Rendez-vous à Bouteillac ou, plus bas, au gîte de Tirebridel. Vous remonterez.

Traversez Bouteillac en direction du col de Merle (jaune et blanc). A la DFCI, que vous traversez, vous montez fortement en direction du col à travers une châtaigneraie. Au lieu dit La Vernade, évitez le sentier sur votre gauche, le parcours y est périlleux et montez NE. En quittant la forêt, vous grimpez en crête pour arriver à une balise nommée « Pissas ». Vous la dépassez par la gauche et montez à travers une lande pour arriver au point culminant (1207m) de la Cham du Cros (rouge et jaune).

Vous redescendez sur le col du Merle pour prendre la direction de Laboule (jaune et blanc). Une longue descente vous amène à Valousset que vous traversez en descendant, direction de Rocles. Soyez vigilant pour trouver votre itinéraire au travers des quelques maisons. Après avoir franchi un ruisseau, vous rejoignez une route goudronnée que vous descendez jusqu'à un pont, point de départ de la DFCI que vous empruntez en montant vers la gauche.

Continuez jusqu'à une piste descendante, en lacet, fléchée Bouteillac/ Champussac (vert et blanc). Vous arrivez sur un sentier, au dessus d'une propriété privée. Vous l'empruntez, à gauche, en direction de Bouteillac, votre point de départ.



niveau: difficile
distance : 11 km
durée : 5h30
point bas : 550m
point haut : 1207m
dénivelé : +650/-20



SENTIERS ET CHEMINS AUTOUR DE ROCLES

