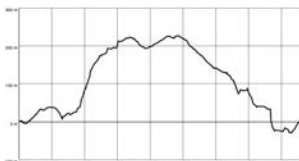




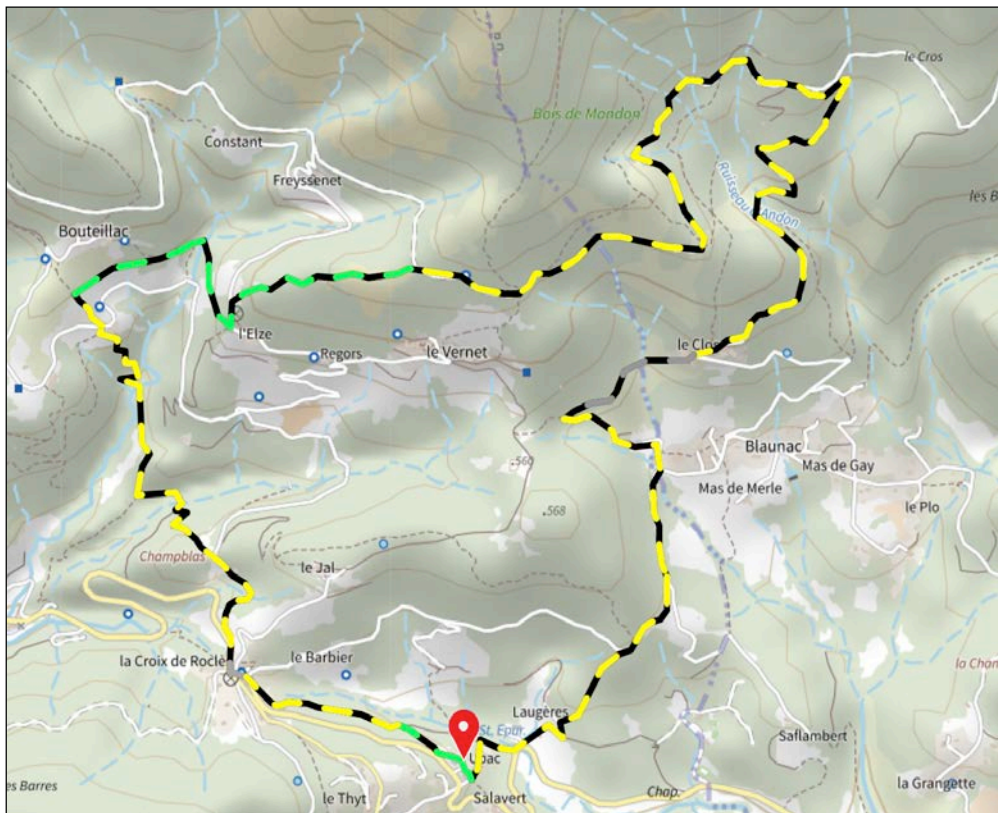
## Circuit 11 : Autour de l'Ubac et Laugeyres



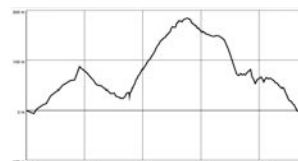
niveau: moyen  
distance : 9 km  
durée : 3h  
point bas : 419m  
point haut : 676m  
dénivelé : +313/-318

Rendez-vous à Taranis, sous la boulangerie. Partez NO vers le fond du parking (vert et blanc). Vous rejoignez une ancienne route (jaune et blanc) pour arriver à la croix de Rocles sur la D24. Direction Valgorge puis Bouteillac, à droite ; Passez Chamblas et prenez, à gauche la direction col du Merle. Vous passez Serrouillet, montez en direction de Bouteillac. 200M après le gîte de Tirebridel, prenez, à droite la direction de L'Elze (vert et blanc). A l'Elze, prenez à gauche puis à droite la draille de l'Elze. Vous arrivez sur la DFCI que vous empruntez vers la droite (jaune et blanc). Vous passez au dessus du Vernet puis, en balcon, sur environ 2,5 km vous arrivez au Cros.

Descendez, à droite, une piste qui vous amène au Clos. Entre deux maisons, descendez (escaliers) un sentier non balisé qui vous amènera à « la grange de Vinçou ». Prenez à gauche, en descendant (rouge et jaune) la direction de Blaunac/Joannas. A Blaunac, sur la route goudronnée, prenez la direction Rocles, à droite (jaune et blanc) sur environ 1 km. A la croix, descendez, à gauche, en direction de Laugeyres. A la D24, traversez le pont, remontez, à droite, jusqu'à la balise « Pont de Charles ». Prenez à gauche, traversez le hameau de l'Ubac pour rejoindre le parking de Taranis.



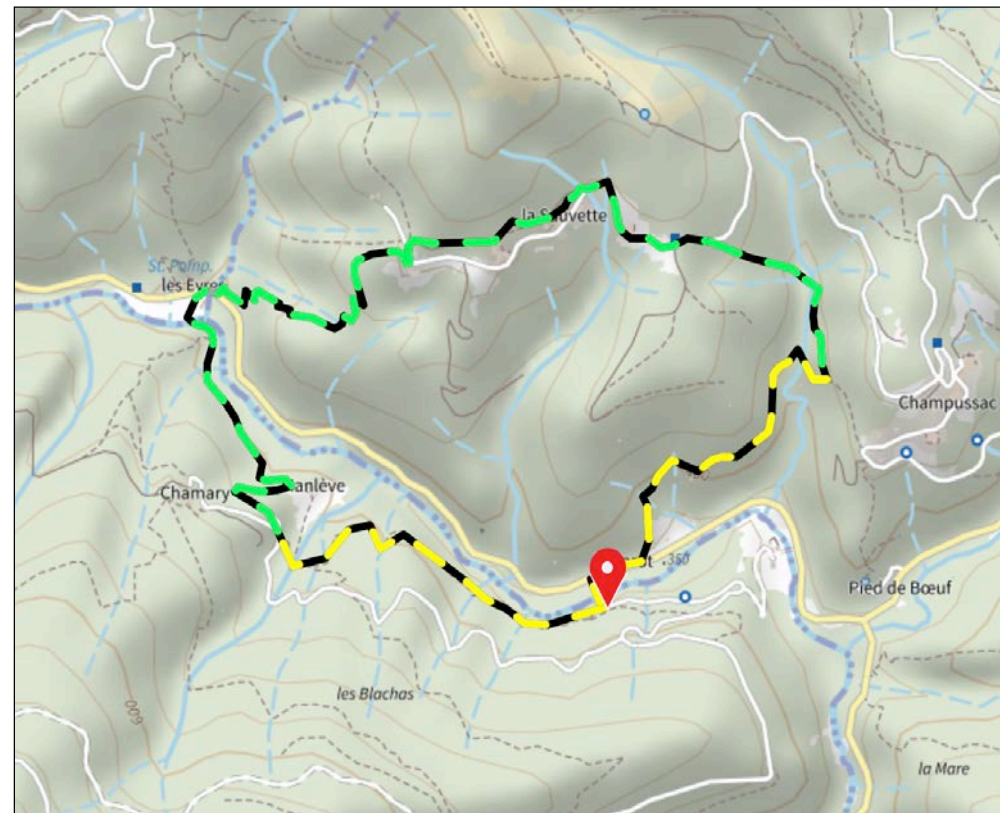
## Circuit 2 : Autour de la Parot



niveau: moyen  
distance : 4,8 km  
durée : 2h  
point bas : 354m  
point haut : 520m  
dénivelé : +215/-166

Prenez la D24 direction Valgorge. A La Parot, tournez à gauche, direction Beaumont et garez vous à droite, après le pont. Prenez le sentier en direction de Valgorge (jaune et blanc). Sous Chamary, descendez la route goudronnée (vert et blanc). A Manlève, prenez, à gauche, la direction Boutière. Traversez la Beaume et remontez sur la D 24. Prenez à droite sur 50 m. Après la grange, à gauche, montez en direction de la Sauvette.

En haut, contournez le réservoir par la droite et prenez la direction Champussac. Une calade vous ramènera sur la route goudronnée que vous suivrez (point d'eau) pour arriver à l'entrée de La Sauvette. Prenez, à droite la direction La Parot. Vous descendez fortement jusqu'à un premier gué, continuez jusqu'à un chemin (jaune et blanc) que vous descendez par la droite jusqu'à un nouveau gué. Continuez pour rejoindre la D24 à La Parot. Traversez le pont, vers la gauche, pour rejoindre votre voiture.





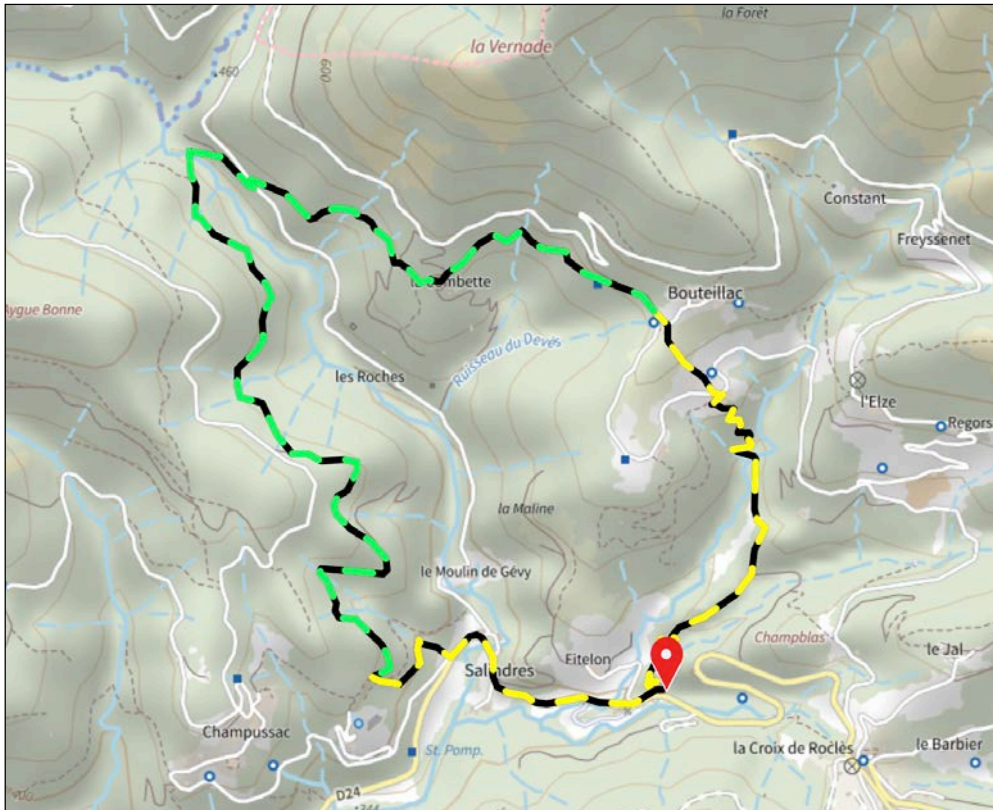
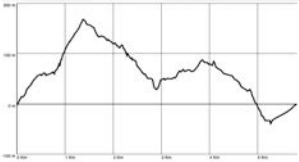


## Circuit 3 : Autour de Salindres par Bouteillac et Champussac

Rendez-vous, en direction de Valgorge, sur le délaissé de la D24, juste avant la ferme de Fitelon. Montez en direction de Bouteillac (jaune et blanc). Vous passerez Serrouillet et le gîte de Tirebridel. A l'entrée de Bouteillac, sous le jardin de Nelly, prenez la direction Champussac (vert et blanc).

Après la traversée de la route de Valousset, vous emprunterez le gué du Rieu Pourchet puis du Salindres. Remontez, versant opposé. 1Km500 après, sous la route de Laboule vous descendez un large chemin en direction de Salindres. 1Km500 plus loin, vous bifurquez à gauche, direction Salindres. (jaune et blanc). Au niveau de la D 24, prenez à gauche et suivez la route jusqu'au point de départ.

niveau: moyen  
distance : 6,3 km  
durée : 2h  
point bas : 371m  
point haut : 570m  
dénivelé : +263m,-252m.

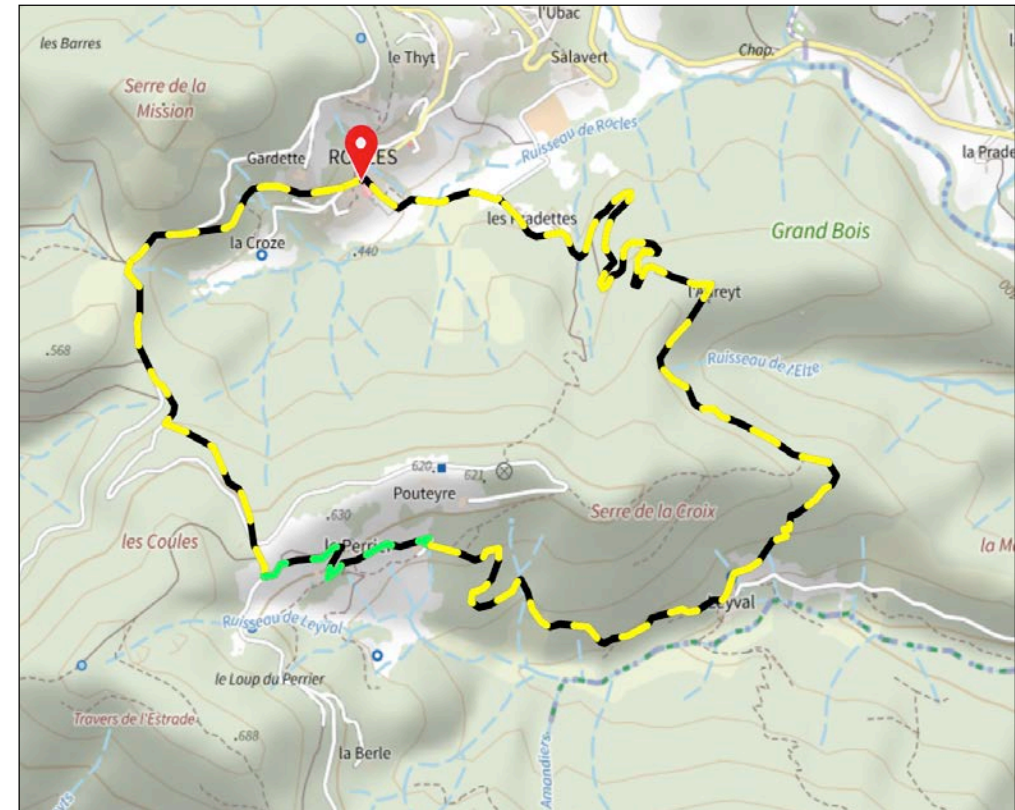
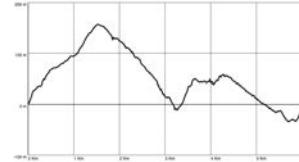


## Circuit 10 : Autour du Perrier et de Leyval.

Rendez-vous place de l'église, au village. Prenez le chemin de la Croze (jaune et blanc) et montez, à droite, la calade fléchée Tour de Brison. A la croix de la Mare, prenez la direction Beaumont. Au col du Perrier, prenez, à gauche, la direction du Perrier (vert et blanc). A la dernière maison, prenez à gauche la direction Leyval (jaune et blanc).

A la sortie de ce hameau, remontez en direction de Rocles. Contournez l'habitation de l'Adreyt et redescendez par un large chemin carrossable jusqu'aux Pradettes. Prenez à gauche pour remonter vers l'église.

niveau: facile  
distance : 6,1 km  
durée : 1h45  
point bas : 429m  
point haut : 613m  
dénivelé : +244m,-246m.





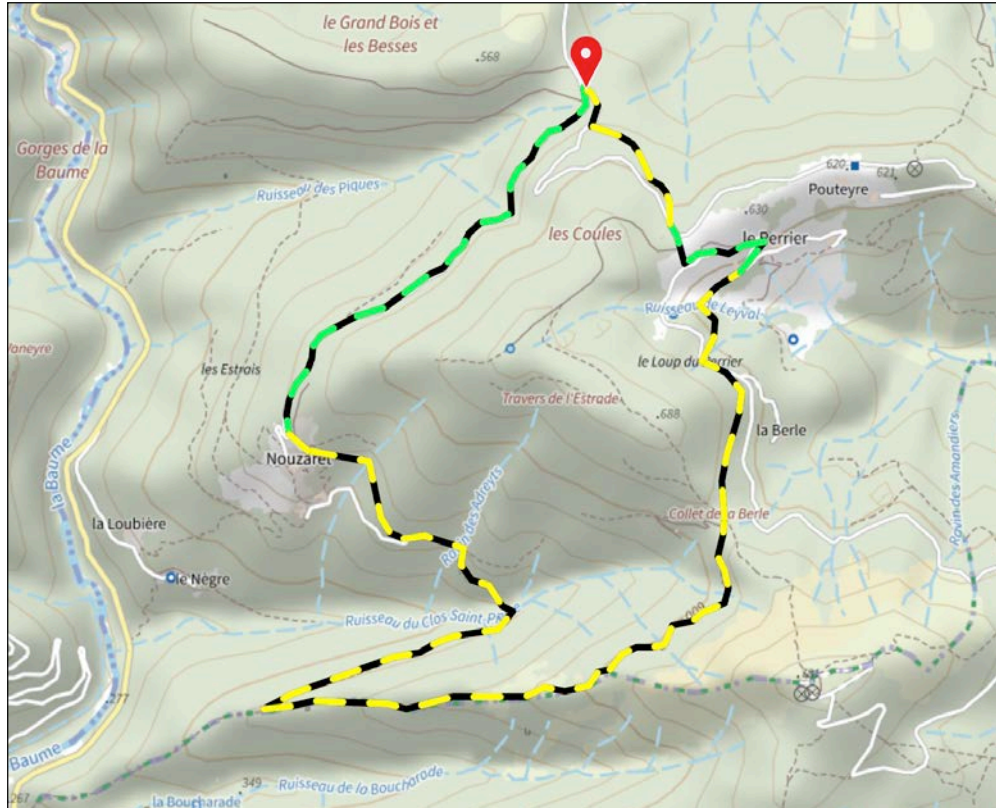
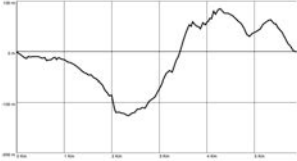


## Circuit 9 : Autour de Nouzaret par le Perrier

Rendez-vous au lieu dit « La Plaine » après le col de la Mare, à la bifurcation entre Nouzaret et Le Perrier. Prenez la route goudronnée, direction Nouzaret (vert et blanc). A l'entrée du hameau, continuez tout droit. Dans un lacet de la route, vous suivez la direction St Pierre (jaune et blanc) que vous rejoignez après avoir traversé deux torrents. A la ruine, remontez, à gauche direction Tour de Brison (jaune et rouge).

Vous montez fermement en ligne de crête jusqu'à bifurquer, vers la gauche. A la balise, Collet de la Berle, vous prenez le chemin en direction de Rocles (jaune et blanc). 50M après avoir atteint la route goudronnée, au lieu dit, le Loup du Perrier, vous descendez, à droite, en direction de Leyval. Vous arrivez au hameau du Perrier que vous remontez par la route goudronnée (vert et blanc) jusqu'au col. Vous descendez le sentier (jaune et blanc) indiquant l'église. Vous retrouvez ainsi votre point de départ.

niveau: facile  
distance : 6 km  
durée : 2h  
point bas : 440m  
point haut : 633m  
dénivelé : +222m,-218m.



## Circuit 4 : Autour de la Croix de Rocles

Rendez-vous à la Croix de Rocles. Passez le col en direction de Valgorge. 100M après, prenez, à droite la direction Bouteillac (jaune et blanc). A Chamblas, prenez, à gauche, la direction col de Merle. Suivez cet itinéraire jusqu'à l'entrée de Bouteillac. Sous le jardin de Nelly, prenez, à gauche, (vert et blanc) la direction Champussac. Après la traversée de la route de Valousset, continuez vers le gué de la croze.

Remontez en face. Vous arriverez sous la route de Laboule sur un large chemin que vous descendez. Direction Champussac. 1Km500 plus bas, remontez, à droite, direction Champussac toujours (jaune et blanc). Au hameau, en face de vous, montez la calade de l'ancienne école (vert et blanc). Entre deux maisons, prenez, à gauche, la direction La Sauvette. Au bout de Champussac, tournez à gauche, direction Pied de Boeuf (jaune et blanc). Forte descente avant le château d'eau. Sur la D24, prenez à droite, traversez le pont, à gauche et, remontez, encore à gauche vers Le Sauze. A cette balise, prenez, à gauche le chemin qui vous ramènera à La Croix de Rocles.

niveau: moyen  
distance : 9,5 km  
durée : 4h  
point bas : 350m  
point haut : 570m  
dénivelé : +360m,-360m.

